



<b>Normering:</b>	- een cijfer 5,4 of lager	=	<b>O</b> (onvoldoende)
	- een cijfer 5,5 – 7,4	=	<b>V</b> (voldoende)
	- een cijfer 7,5 of hoger	=	<b>G</b> (goed)

In de **definitieve eindbeoordeling** zijn de volgende punten verwerkt:

1. **Aanleg** (talent)
2. **Inzet** (ijver)
3. **Sociaal gedrag** (taalgebruik, normen en waarden, kan je samenspelen?)
4. **Doorzettingsvermogen** (mentaliteit)
5. **Opkomst** (aanwezigheidsplicht van 80%, **te laat komen geldt ook als absent!!!**)
6. **Hygiëne** (kleding in orde, douchen)
7. **Werkhouding** (motivatie)

**Het vak LO1 is voor wat betreft het 1e gedeelte naar behoren afgesloten wanneer:**

- *Er geen achterstand is in handelingsdelen of delen van handelingsdelen.*
- *Er niet meer dan één O (onvoldoende) in de **eindresultaten** van de 5 handelingsdelen staat.*

**In geval van achterstand of meer dan één O kan van de herkansingsregeling gebruik gemaakt worden.**

- *Handelingsdeel 1 kan zondermeer in zijn geheel herkanst worden.*
- *Voor de handelingsdelen 2 t/m 5 dient als herkansing een vervangende opdracht gedaan te worden. deze vervangende opdracht wordt nader door de school bepaald.*

**Als eindresultaat voor het 1e gedeelte van LO1 wordt een V (voldoende) of een G (goed) gegeven.**

- *Een G wordt gegeven wanneer 3 of meer handelingsdelen met een G zijn afgesloten en het resultaat van één van de andere handelingsdelen geen O is.*
- *In de andere gevallen wordt een V gegeven.*
- *Bij twee of meer O's is het vak niet naar behoren afgesloten.*

## **Tweede fase 2e gedeelte in de eindexamenklas (5havo/6vwo)**

**Handelingsdeel 6** (in het eindexamenjaar)

**Eindterm 15: Keuze activiteiten:**

Vier activiteiten moeten gekozen worden uit het aanbod, dat de school kan aanbieden. Dit aanbod zal elk jaar verschillen i.v.m. beschikbaarheid van accommodaties, instructeurs en kosten. Voorbeelden van de activiteiten kunnen zijn: Tennis, Golf, Fitness, In-line skaten, Squash, Klimmen etc.

**Voor deze activiteiten geldt de aanwezigheidsplicht. Wanneer hieraan niet voldaan is kan dit handelingsdeel niet naar behoren worden afgetekend!**

# Regels voor het vak lichamelijke oefening

Bij het vak lichamelijke opvoeding heeft de leerling zich te houden aan de volgende regels:

- Alle lessen zijn verplicht
- Ook in geval van afwezigheid van de docent gaan de lessen LO gewoon door (Zie domein C: bewegen en regelen)
- In geval je niet daadwerkelijk kunt deelnemen aan de les wordt je zoveel mogelijk ingezet bij de organisatie. Bovendien dien je dan een brief te overleggen met de reden van niet deelnemen.
- Ben je gedurende langere tijd niet in staat de lessen te volgen dan dien je in het bezit te zijn van een gymnastiek/lift-pas uitgegeven door de coördinator van je afdeling. Hierop staat het volgende vermeld:
  - De bijzonderheden
  - Datum van afgifte
  - Einddatum van de pas
  - Paraaf van de coördinator en de docent.
- De door de school voorgeschreven gymnastiekkleding is verplicht bij het niet naleven van deze regel kan je uit de les verwijderd worden.
- Tevens gelden alle regels die in de basisvorming van kracht zijn. dit houdt o.a. in, dat de docent LO **nimmer verantwoordelijk** is voor het zoekraken van waardevolle spullen zoals sieraden, geld, horloges, mobiele telefoons e.d.
- In de tweede fase wordt er gewerkt in periodes van 4 weken per onderdeel. Aan het einde van elke periode wordt door de docent een cijfer of letter gegeven. Dit wordt aangegeven op het aftekenschema.
- Indien je te laat bent op de betreffende accommodatie of geen verplichte gymkleding bij je hebt, wordt dit als absent genoteerd.

# Aftekenschema lichamelijke opvoeding

<b>Naam:</b>	<b>Klas:</b>	<b>Docent:</b>
--------------	--------------	----------------

<b>Handelingsdeel 1</b> Oprachten en activiteiten uit het domein Bewegen en gezondheid	cijfer	Paraaf	datum	gem.	beoordeling
<b>COOPERTEST</b>					<b>1.</b>
<b>60m SPRINT</b>					
<b>20m SHUTTLE-RUN TEST</b>					

Verplichte praktijkonderdelen uit het domein Bewegen		cijfer	Paraaf	datum	gem.	beoordeling
<b>Handelingsdeel 2:</b> Een slag- en loopspel	<b>softbal</b>					<b>2.</b>
<b>Handelingsdeel 3:</b> Twee doelspelen	<b>1.</b>					<b>3.</b>
	<b>2.</b>					
<b>Handelingsdeel 4:</b> Een terugslagspel						<b>4.</b>

Uit de volgende onderdelen moet je er twee kiezen:		cijfer	Paraaf	datum	gem.	beoordeling
<b>Handelingsdeel 5</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Turnen</li> <li>• Bewegen en muziek</li> <li>• Atletiek</li> <li>• Zelfverdediging</li> </ul>	<b>1.</b>					<b>5.</b>
	<b>2.</b>					

<b>Eindresultaat</b> 1e gedeelte (voor examenklas) <b>O,V</b> of <b>G</b>	
---	--

Keuze-activiteit in het eindexamenjaar (dient later te worden ingevuld)		cijfer	Paraaf	datum	gem.	beoordeling
<b>Handelingsdeel 6</b>	<b>1.</b>					<b>6.</b>
	<b>2.</b>					
	<b>3.</b>					
	<b>4.</b>					