



**Onderwerp**

Sport en bewegen challenges

**Den Haag**

20 maart 2020

Geachte ouder of verzorger,

Wij zijn genoodzaakt om op andere manieren onderwijs te geven. Voor iedereen –zowel docenten als leerlingen- is dat een flinke opdracht. Nu ook alle sportverenigingen en sportscholen dicht zijn, is de kans groot dat iedereen minder beweegt. Weinig in beweging zijn draagt niet bij aan een gezonde weerstand.

Via deze weg willen we jullie laten weten dat wij vanuit de sectie Lichamelijke Opvoeding een Instagramaccount hebben opgezet waar sporten&bewegen challenges op 'gepost' zullen worden. Via dit medium willen wij de leerlingen op een digitale en speelse manier motiveren en uitdagen, om tussen het huiswerk en de wektaken door, in bewegen te komen. Hierbij krijgen de leerlingen ook de mogelijkheid om hun eigen gefilmde challenge opdrachten via de app naar ons te sturen. Een mooie combinatie zou zijn om samen te bewegen met iedereen die zich nu in uw naaste omgeving bevindt. Gewoon lekker samen, omdat het kan, en niet omdat het moet.

De Instagrampagina is via een internetbrowser, op de volgende link te vinden:

**[www.instagram.com/lyceumypenburg\\_LO](https://www.instagram.com/lyceumypenburg_LO)**

De pagina is voor de Instagram applicatie te vinden onder: **Lyceumypenburg\_LO**

Uw kind heeft zelf de vrije keuze om dit account te volgen. Is uw kind jonger dan 16 jaar? Maak dit dan bespreekbaar, zodat u zicht heeft in het social media gebruik van uw kind. Het is voor iedereen geheel vrijblijvend, maar uiteraard streven we ernaar om in ieder geval zoveel mogelijk leerlingen te bereiken.

Met vriendelijke groet,

Sectie Lichamelijke Opvoeding

M. Vonk,  
E. Disselkötter  
K. Wieser  
B. Boersma  
R. Koppert

M. van Noort  
I. Akbaba  
A. Dechène  
L. Springeling

