



Aan

Alle leerlingen en ouders van Lyceum Ypenburg

Onderwerp

Informatiebrief Naschoolse sport

Den Haag

21 september 2022

Hallo allemaal,

Op Lyceum Ypenburg is er ook na schooltijd het een en ander te doen. Zo kun je je aanmelden voor een van de naschoolse sportactiviteiten.

De naschoolse sportactiviteiten worden al 15 jaar aangeboden en heeft als doel sporten in de vrije tijd voor iedereen toegankelijk te maken. Er wordt een mix van heel verschillende sporten aangeboden. De sporten die dit jaar aangeboden worden zijn:

Maandag	Zaalvoetbal	16.00-17.30 uur	sporthal Boswijk
Dinsdag	Basketbal	16.00-17.30 uur	sporthal Boswijk
Dinsdag	Boogschieten	16.00-17.30 uur	sporthal Boswijk
Woensdag	Brugklascompetitie	15.45-16.45 uur	sporthal Boswijk
Donderdag	Floorball	16.00-17.30 uur	sporthal Boswijk
Donderdag	Dance	16.00-17.30 uur	sporthal Boswijk
Vrijdag	Denksport	15.30-18.30 uur	Lokaal 206 (meestal)

Zaalvoetbal

Zaalvoetbal lijkt zo eenvoudig, dat dit geen uitleg nodig heeft. Toch zijn er zowel tactisch als technisch grote verschillen met het veld. Deze worden allemaal behandeld tijdens de training door James, oud profvoetballer zowel op het veld als in de zaal. Naast de training is het mogelijk om mee te doen aan de VO voetballeague, georganiseerd door ADO in de Maatschappij op vrijdagmiddag/avond in de sportcampus Zuiderpark. Bij voldoende aanmeldingen en interesse schrijven we hiervoor een team in.

Basketbal

Basketbal is altijd populair geweest op Lyceum Ypenburg. Tijdens de trainingen van Caspar gaat de techniek met sprongen vooruit. Ook dit jaar willen we weer meedoen met diverse toernooien, zowel 5-5 als 3x3 streetball. Interesse? Geef jezelf hiervoor op!





Boogschieten

Boogschieten is een sport waarbij je moet concentreren en waarbij techniek belangrijk is. Er wordt geschoten met recurve bogen en echte pijlen. Hierbij worden natuurlijk belangrijke veiligheidseisen in acht genomen. Daarnaast wordt er ook archery tag gespeeld. Benieuwd wat dat is? Kijk hier. Ben jij wel van competitie maar minder van het bewegen? Dan is dit wellicht iets voor jou.

Floorball

Floorball is mogelijk een wat onbekende sport. Het is een afgeleide van ijshockey, maar dan in de zaal. Lyceum Ypenburg biedt dit al jaren aan in samenwerking met de Blue Falcons, de floorball club uit Delft. Ook doen wij al jaren mee met toernooien, zelfs met het open NK jeugd. Voor wie wil weten hoe dit eruit ziet, klik [hier](#). Voor meer informatie over wat wel en niet mag, klik [hier](#). Verder zijn er nog heel veel filmpjes te vinden, maar meld je gewoon aan voor de training als je interesse hebt.

Dance

De naam Dance zegt genoeg: er wordt gedanst. Maar naast het aanleren van verschillende dansstijlen, maak je ook met elkaar verschillende choreografieën. Deze worden in principe gedast op de open dag, maar ook kunnen we meedoen met diverse danswedstrijden. Kinga van dansschool D-Ent verzorgt deze lessen nu voor het tweede jaar bij Lyceum Ypenburg.

Denksport

Voor een gezonde dosis hersengymnastiek kun je je aanmelden voor de denksport groep. Hier worden diverse bord en kaartspellen gespeeld, net waar je zin in hebt. Lyceum Ypenburg heeft een aantal spellen, maar als je met een groepje een eigen meegebracht spel wilt spelen, kan dat natuurlijk ook. Spellen die wij hier spelen zijn bijvoorbeeld Kolonisten van Catan, schaken/dammen, Dungeons & Dragons, Risk, Munschkin, weerwolven van Wakkerdam, Skipbo, Magic the gathering, enzovoort. Ben je spellenmens? Meldt je aan.

Brugklascompetitie

De brugklascompetitie is een competitie waarbij de brugklassen onderling uitmaken welke de sportiefste klas is. Iedere brugklas wordt 4x per jaar ingeroosterd op woensdagmiddag om deze strijd aan te gaan. De klas wordt door de mentor (in overleg met de LO docent) in drie teams verdeeld: een floorball team, een basketbal team en een zaalvoetbal team. Alle teams bestaan uit jongens en meisjes door elkaar (verplicht). Door tegen de teams van alle andere brugklassen te spelen, komt er uiteindelijk een winnende klas uit. Die klas wordt bijgeschreven op de wisselbeker. Meer informatie hierover volgt nog. Je hoeft je hier niet voor op te geven, hier doet iedereen (uit de brugklas) aan mee.



Toernooien

Gedurende het jaar vinden er allerlei toernooien en evenementen plaats. De grootste is Olympic Moves (klik [hier](#) voor meer informatie). Maar ook vanuit gemeente Den Haag worden er school toernooien en competities georganiseerd. Zo werd de zaalvoetbal competitie, het basketbal en het floorball toernooi al eerder genoemd. Daarnaast doen wij ook regelmatig aan andere toernooien mee, zoals bijvoorbeeld skien/snowboarden, (beach)volleybal en flag football. Wil je wel aan een toernooi meedoen, maar heb je geen mogelijkheid om aan de naschoolse trainingen mee te doen? Geen nood, de toernooien worden (vaak) via de LO docent bekend gemaakt en dan kan je alsnog aanmelden voor een van die toernooien. Het kan ook dat je ervoor gevraagd wordt, bijvoorbeeld omdat de LO docent weet dat je in die sport actief bent. Hou ook het sport informatiebord (centrale hal, naast de toiletten) in de gaten, daar is vaak ook deze informatie te vinden.

Meer informatie

- Voor de naschoolse activiteiten wordt er ook dit jaar geen eigen bijdrage gevraagd. Wel wordt er van je verwacht, dat als je je opgeeft, je er ook bent. Natuurlijk kan er altijd iets zijn waardoor je niet kunt, maar dat kun je dan laten weten via de groepsapp van de sport die je gekozen hebt. Mocht je door bijvoorbeeld schoolwerk niet meer in staat zijn om te komen, dan kun je dat bereken met de schoolsport coördinator. De eerste training is altijd een proeftraining. Je hebt dus nog wel bedenktijd.
- Ook mag je voor meerdere dingen kiezen, zolang deze natuurlijk niet op hetzelfde tijdstip plaats vinden.
- Sporten doe je natuurlijk in sportkleding, maar voor de naschoolse sport is je school tenue (oranje shirt, blauwe broek) niet verplicht.
- Aanmelden kan altijd, ook later in het schooljaar.



Aanmelden

Aanmelden kan op twee manieren: door op de onderstaande button de klikken, of de QR code te scannen. Hiermee kom je bij een online aanmeldformulier. Vul deze in, en de schoolsport coördinator neemt contact met je op. Heb je nog geen reactie ontvangen maar is die middag wel al de training, ga dan gerust langs en doe mee.

AANMELDEN



Tot slot

Mogelijk komen er in de komende weken nog activiteiten bij. Deze zijn afhankelijk van de beschikbaarheid van de trainers. Deze zullen dan ook via de mail en de website bekend gemaakt worden.

R. Koppert,
Schoolsport coördinator Lyceum Ypenburg
kpr@lyceumypenburg.nl