

Kledinglijst en aandachtspunten

- ❑ Gemakkelijk zittende kleding
- ❑ Gemakkelijk zittende schoenen, bij voorkeur sportschoenen
- ❑ Windjack / regenkleding (wij laten de activiteiten altijd doorgaan)
- ❑ Let op met lenzen
- ❑ Zorg dat een bril goed is bevestigd (brillentouwje)
- ❑ Zwemkleding
- ❑ Droge kleding en eventueel handdoek voor het douchen
- ❑ Zonnebrandcrème
- ❑ Extra energiereep/ drinken